

# Wellness auf Isländisch

Baden in Gerstensaft: Neues Bier-Spa in Island eröffnet / Alternative zur „Blauen Lagune“

MARINOS KALOGLOU

Vulkane, Geysire, Gletscher – Mutter Natur zeigt sich auf Island von ihrer aktivsten Seite. Die Isländer sehen das Ganze entspannt und baden in Bier.

„Das Land von Feuer und Eis“ – besser kann man die Kontraste, die im hohen Norden Europas aufeinandertreffen, kaum beschreiben. XXL-Gletscher, Vulkane, die nie schlafen gehen – auf Island zeigt die Natur Präsenz. Allerdings mit schönen „Nebenwirkungen“: Tosende Wasserfälle, faszinierende Lavatunnel, Fontänen speiende Geysire und Outdoor-Pools mit kuschelig warmen Wasser – das kommt bei Touristen gut an.

Die berühmteste Open-Air-Wellnessanlage der Insel ist zweifelsohne die „Blaue Lagune“ und ein Hotspot bei den Touristen. Es soll sogar eingefleischte Fans geben, die für ein Bad im rund 40 Grad warmen Wasser ihren Flug Richtung USA in Island unterbrechen.

Das mineralhaltige weißblaue Nass des Salzwassersees nahe der Inselhauptstadt Reykjavik hat jetzt goldgelbe Konkurrenz bekommen. Ganz in der Nähe des kleinen Fischerorts Dalvík im Norden der Insel hat vor kurzem das erste Bier-Spa Islands eröffnet.

Sieben Warmwasserbecken stehen den kleinen und großen Gästen zur Wahl. Das Badewasser, ein Mix aus Bier, Wasser, Hopfen und Hefe ist nur für die äußere Anwendung gedacht und soll die



Insgesamt sieben Warmwasserbecken – gefüllt mit einem „Cocktail“ aus Bier, Wasser, Hopfen und Hefe – stehen den Gästen zur Verfügung.  
Fotos: Bjorbodin Beer Spa

Haut reinigen und sich zudem positiv auf die Gesundheit auszuwirken. Suchtge-

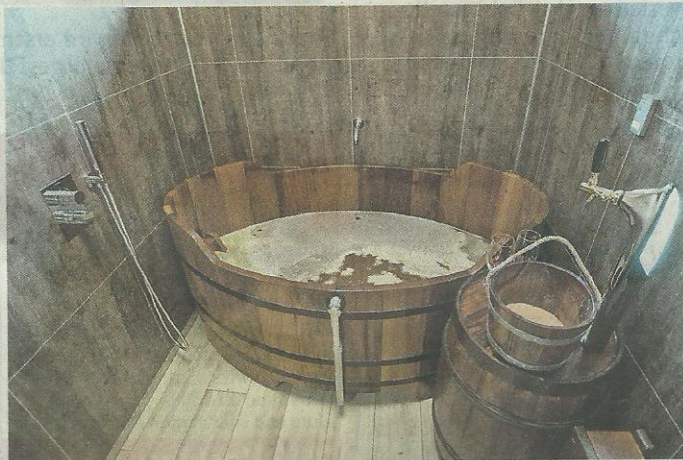
fahr? Fehlanzeige: Der „blonde Cocktail“ ist nicht trinkbar, so dass auch Familien die An-

wendung gemeinsam genießen können.

„Wellness von innen“ gibt es auch, allerdings nur für Gäste ab 20 Jahren. Sie bekommen an jedem Becken frisch gezapftes Bier aus der hauseigenen Mikrobrauerei Bruggsmidjan Kaldi serviert.

Nach dem Bad im Gerstensaft kann man sich im Ruheraum entspannen oder im Außenbereich mit Blick auf die Insel Hrisey und die Berge der Umgebung die Natur Islands genießen.

■ Weitere Informationen zum Bier-Spa gibt es unter [bjorbodin.com/english](http://bjorbodin.com/english) im Internet. Alles über Island unter [inspiredbyiceland.com](http://inspiredbyiceland.com) im Netz. Flüge ab Bremen nach Reykjavik (Keflavik) mit Germanina (Info: [flygermania.com](http://flygermania.com)).



Rund 25 Minuten dauert die Bier-Anwendung in der hölzernen Wanne.  
Foto: Bjorbodin Beer Spa